



*“Ter responsabilidades e cumprir tarefas é fundamental para a minha auto-estima. A vida independente constrói-se no dia-a-dia, sabendo que sou capaz e que o meu trabalho tem valor.*

*Sentir-me útil é o meu pilar de bem-estar.”*

João Almeida (ao centro), utente e funcionário da Persona, a orientar a aguardada refeição partilhada por todos no nosso Fórum Socio Ocupacional ☺