



# *Saúde Mental*

*Suporte Comunitário* *Habitação* *Dignidade*  
*Informação* **Apoio** *Auto-representação*  
*Auto-determinação* **à Vida** *Liberdade*  
*Inclusão* **Independente** *Capacitação*  
*Humanização* *Direito de escolha* *Educação*  
*Comunidade* *Respeito* **Emprego**  
*Participação* *Autonomia* *Desinstitucionalização*



Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



**INR** Instituto Nacional para a reabilitação

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

A cada ano, muitos portugueses enfrentam a realidade de viver com uma doença mental. Apesar da Saúde Mental ter ganho destaque nas políticas de saúde pública, continua a ser necessário o desenvolvimento de serviços de suporte apropriados para que todas as pessoas afetadas por doença mental possam viver vidas saudáveis e gratificantes.

## DIGNIDADE E DIREITOS HUMANOS

A FNERDM vem defender...



**Investimento em respostas sociais no domínio da reabilitação psicossocial enquadradas naquilo que são os direitos das pessoas com doença mental e que incluem a sua integração nas comunidades em que residem**



**Respeito pelo direito de escolha, a vontade e preferências individuais: estar incluído na comunidade requer plena capacidade legal, acesso a habitação digna, emprego, educação, serviços de justiça, opções de suporte e serviços que permitam recuperar o controlo das suas vidas**



**Reconhecimento de que a vida independente e estar incluído na comunidade, é “viver fora das instituições”**



**Desenvolvimento de contextos promotores de igualdade, inclusão, justiça social e o direito à autodeterminação**