

Experiência de Housing First no Concelho de Almada

21 de Novembro de 2022

Filipa Araújo

GIRA – Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa, IPSS



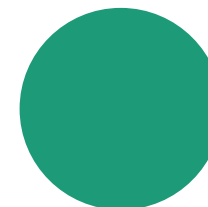


A GIRA - Grupo de Intervenção e Reabilitação Activa, é uma IPSS, sem fins lucrativos, fundada em 1995, por familiares e amigos de pessoas com doença mental.

A nossa Missão:

Promover a reabilitação e inclusão social da pessoa com doença mental, investindo no seu potencial e na proximidade com os cuidadores e a comunidade.

Quem Somos





Caracterização da População-Alvo

- Pessoas com Doença Mental Grave (doença crónica)
- Adultos: 18-65 anos



Intervenção Centrada na Pessoa





Modelo de Recovery

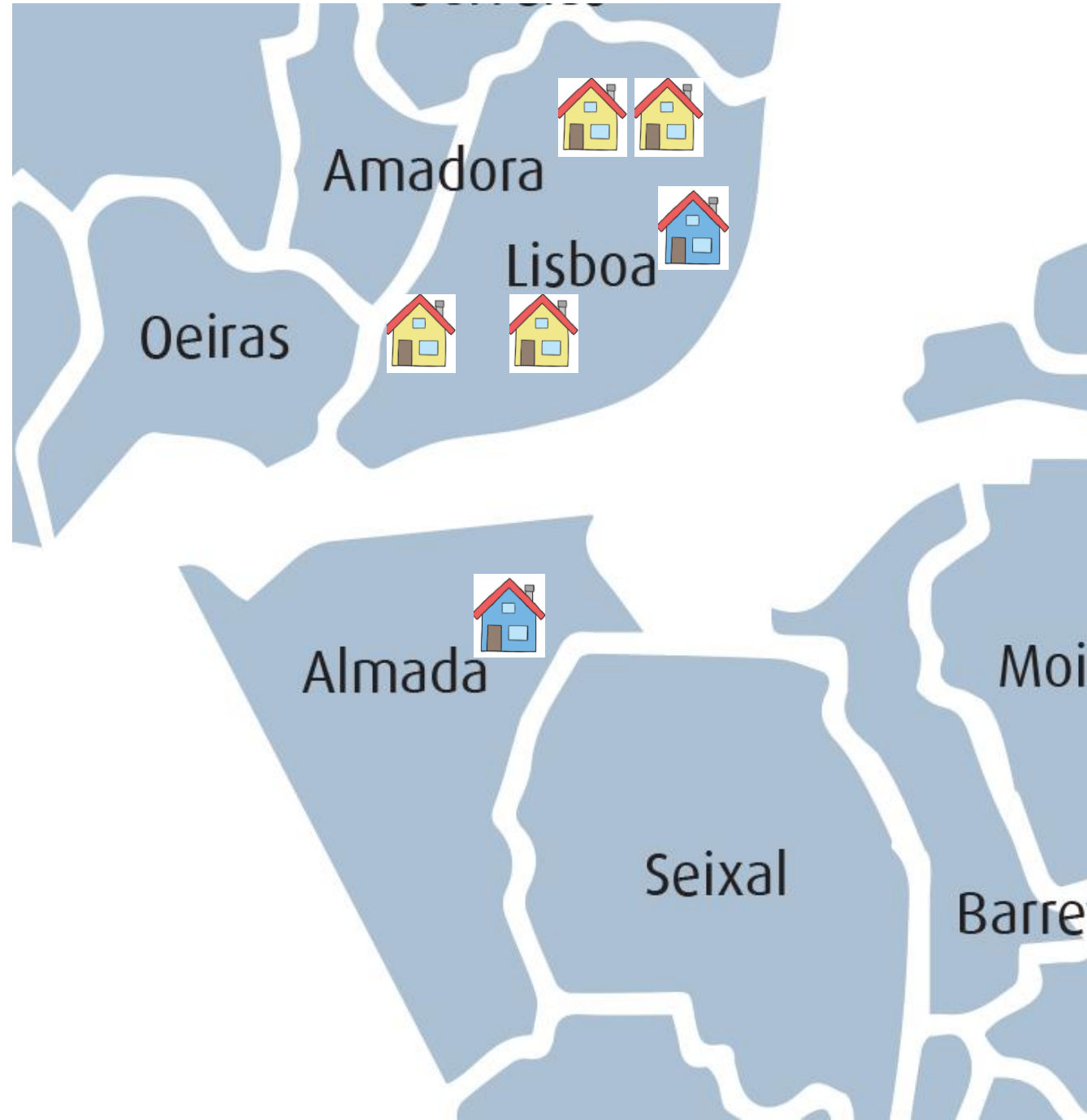
- Possibilitar às pessoas funcionar dentro do seu contexto social individual (independentemente dos seus sintomas);
- Ajudar as pessoas a viverem uma vida realizada e com significado;
- Adaptação de forma flexível às necessidades dos utentes, foco nas capacidades em vez de nos défices ou disfunções;
- Este processo é complexo e moroso, com avanços e recuos.



As Respostas



As nossas
respostas
sociais



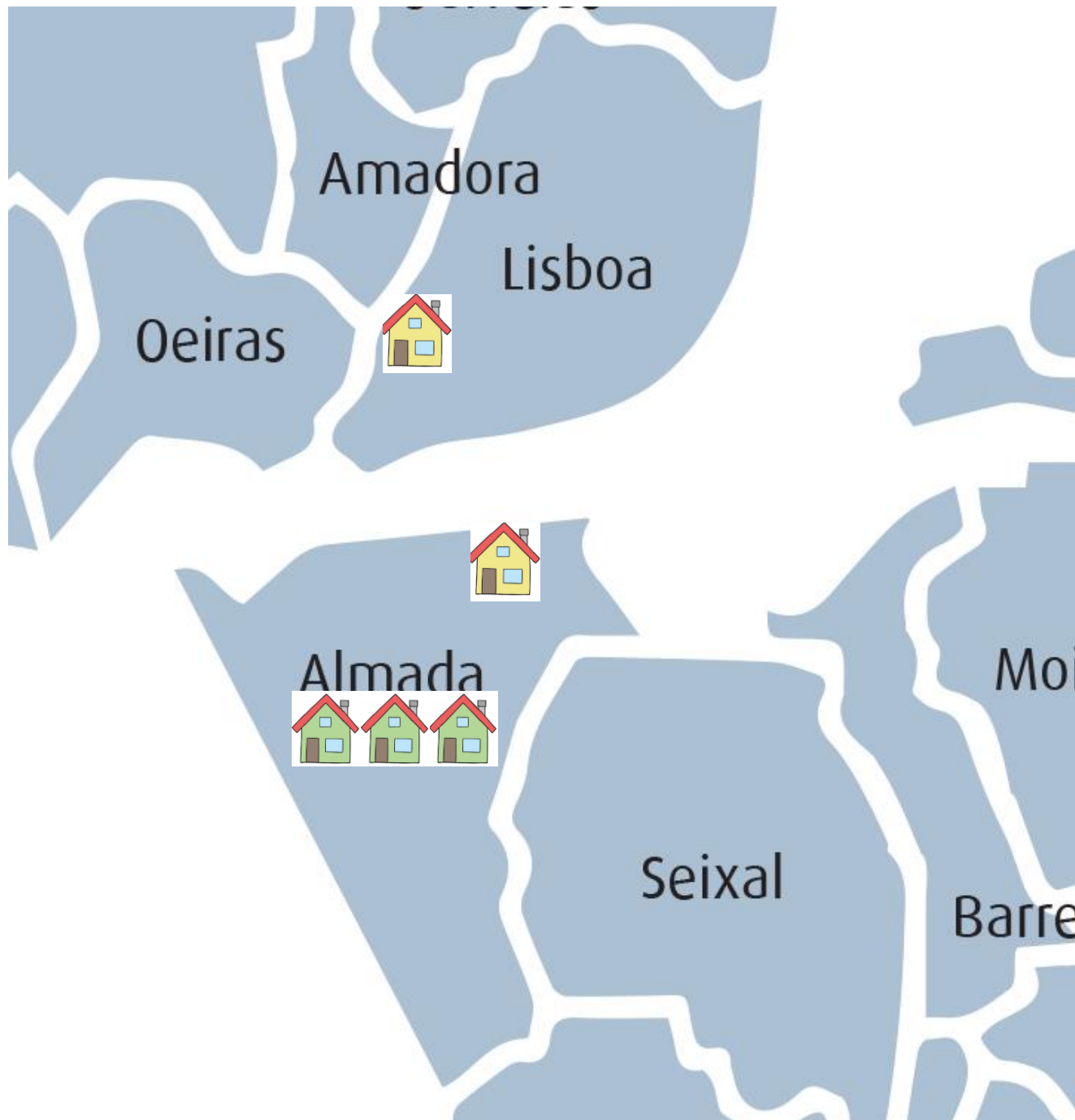
Unidades de Vida
3 UPRO (6+4+7 utentes)
1 UVAU (7 utentes)





Fórum Sócio Ocupacional
(30 + 25 utentes)

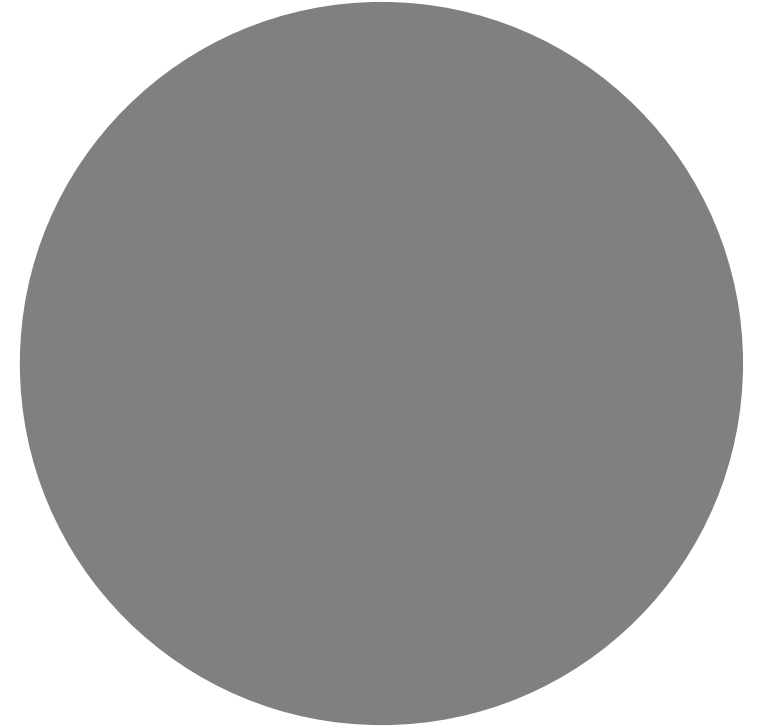


Outras
Respostas
Habitacionais



 Residência de
Suporte à Autonomia
(7 + 5 utentes)

 Housing First
(3 utentes)



Programa Integrado de Intervenção com PSSA em Almada - PIIPSSAA

Como surgiu?



Necessidades sentidas pelo NPISA de Almada, do qual somos parceiros



Ausência de Intervenção Técnica Qualificada e Respostas de Inserção para PSSA no concelho de Almada



Evidência Científica Nacional e Internacional de Modelos e Programas de Intervenção com PSSA



Candidatura ao POR 2020 pela CMA em parceria com 4 Entidades do NPISA de Almada



Gestão de Caso de PSSA:
1 Psicóloga – GIRA
3 TGC dos parceiros



3 Apartamentos de Housing First
1 Psicóloga - GIRA



Housing First População-Alvo

- Pessoas adultas com doença mental
- Encontrar-se em situação de sem abrigo
- Encontrar-se sinalizado ao NPISA de Almada e acompanhado por um Técnico Gestor de Caso no âmbito do projeto “Programa Integrado de Intervenção com Pessoas em Situação de Sem Abrigo em Almada”
- Não ser proprietário de habitação própria nem titular de um contrato de arrendamento de habitação social



Housing First Especificidades

- Acesso imediato à habitação permanente
- Separação entre o acesso à habitação e o tratamento
- Habitacões em locais pré-definidos, da propriedade da Câmara Municipal de Almada, situadas em bairro de habitação social
- Contrato de Comodato celebrado entre a CMA e a GIRA para utilização destas habitações com a finalidade de implementação desta respostas habitacionais e gestão das mesmas
- Contrato de prestação de serviços entre a GIRA e a Pessoa que integra a habitação



Housing First Implementação

- Realização de obras de adaptação de salas de condomínio dos prédios em apartamentos de tipologia T0, pela Divisão de Habitação da CMA
- Seleção de candidatos pela equipa do Projeto, abordagem a cada Pessoa, formalização de candidaturas e processos de admissão
- Resposta aos candidatos sobre a sua integração na habitação
- Visitas às casas no decurso das obras e após a sua conclusão
- Compras de mobiliário/eletrodomésticos e sua montagem/instalação, com o envolvimento da pessoa em todas as suas etapas
- Integração da Pessoa na habitação



Housing First Atividades

- Apoio na gestão e manutenção da casa
- Apoio na aquisição de documentação
- Apoio no acesso a serviços sociais e de saúde
- Articulação com diversos serviços da comunidade
- Apoio na resolução de questões legais e jurídicas
- Apoio no desenvolvimento de projetos individuais
- Apoio na inserção local e promoção da ligação aos vários recursos existentes da comunidade



Housing First Modelo de Intervenção e Metodologia

- Modelo Ecológico e Colaborativo de Intervenção
- Visitas semanais na habitação – onde é planeada a intervenção com a Pessoa consoante as necessidades e prioridades da própria na concretização do Plano Individual de Intervenção
- Reunião de grupo mensal, a realizar rotativamente em cada habitação ou noutros locais da comunidade – Pares como suporte na integração na habitação e comunitária
- Suporte permanente da TGC (24h, 5 dias/semana e 1 Técnico de Sobreaviso da GIRA rotativamente ao fim de semana)



Video Uma História de Integração



Muito Obrigado!

email: gira@gira.org.pt

site: www.gira.org.pt



 www.facebook.com/GIRA.IPSS

 <https://gira-ipss.blogspot.com>

 <https://www.instagram.com/gira.ipss>

 <https://www.linkedin.com/company/giraipss>

 <https://www.youtube.com/GIRA-ipss>