



ENCONTRO FNERDM

25 anos da Saúde Mental na Comunidade

INSCREVA-SE JÁ!

21
NOVEMBRO
2022

Auditério da CIUL - PICDAS PLAZA

10:00h Abertura do Secretariado e Acolhimento dos Participantes

10:30h
Sessão de Abertura

Maria Fátima Monteiro, *Presidente da Direção da FNERDM*
Plataforma Nacional das Pessoas com Experiência de Doença Mental (a confirmar)
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. (a confirmar)
Departamento dos Direitos Sociais da Câmara Municipal de Lisboa (a confirmar)

11:00h
Painel 1: Mais Emprego Apoiado,
Mais Inclusão –
Desenvolvimento e Resultados
do Projeto

Moderação: Mónica Leonardo, *Associação Portuguesa de Emprego Apoiado*

Patrícia Batista, *FNERDM*

Rita Silva, *Associação AEIPS*
Sara Raposo, *Associação ASSOL*
Leonarda Silva, *Associação ASMAL*
Rui Grilo, *Associação RUMO*

Alexandre Oliveira, *Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P.*

13:00h
Almoço Livre

14:30h
Painel 2: Suporte para a Inclusão
no contexto Habitacional em
Saúde Mental

Moderação: José Omelas, *Professor e Investigador, ISPA- Instituto Universitário*

Filipa Araújo, *Projeto Housing First – Associação GIRA*
Liliana Silva, *Projeto Inclusivamente – Associação FARPA*
Ágata Oliveira, *Equipa de Apoio Domiciliário – Associação ARIA*
Teresa Duarte, *Projeto Housing First – Associação AEIPS*

16:30h
Sessão de Encerramento

Sessão de Encerramento

Cristina Caetano, *Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados*
Paula Domingos, *Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental*
Carlos Alves, *Direção da FNERDM*



Projeto cofinanciado pelo INR, I.P.




INCLUSIVAMENTE
A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI

Cofinanciado por:

Portugal
**INOVACÃO
SOCIAL**





INCLUSIVAMENTE

A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI



O1 Indicadores

Intervir com 150 pessoas

Reduzir em 50% internamentos e reinternamentos

O2 Atuação

8 concelhos da CIMLT

O3 Ações

Intervenção Psicossocial de Proximidade

Intervenção com a pessoa com diagnóstico de doença mental

Capacitação dos cuidadores

Ação na comunidade (profissionais, escolas, em geral)

Espaços Inclusão: fomentar relações interpessoais e o surgimento de um GAM

Trabalho em rede para a resolução de problemas


INCLUSIVAMENTE
A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI





INCLUSIVAMENTE

A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI





INCLUSIVAMENTE

A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI

WEBINAR
90 MINUTOS SOBRE

[WWW.E-SE-PUDESSES-VER.PT](https://www.bit.ly/3aFnsNm)
www.bit.ly/3aFnsNm

EMOÇÕES CONFINADAS O LUTEM TEMPO COVID

**DIA 28 DE FEVEREIRO
10H00**

DR. MARCELO MOURA DE ARAÚJO
DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA

PREZÊNCIA: GABRIELA CALDEIRA LOPES



WEBINAR
90 MINUTOS SOBRE

[WWW.E-SE-PUDESSES-VER.PT](https://forms.gle/7Mv7A7Wpbn7ZDyhtk8)
<https://forms.gle/7Mv7A7Wpbn7ZDyhtk8>

EMOÇÕES CONFINADAS STAY POSITIVE COVID OU O LADO POSITIVO DA PANDEMIA.

**DIA 29 DE MARÇO
10H00**

DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA

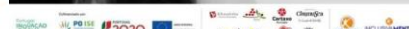


E SE PUDÉSSES VER?

...A ESQUIZOFRENIA

Webinar 16 de outubro 10h

Manuel Melo (ator)
Dr. José Salgado (psiquiatra)



E SE PUDÉSSES VER?

...A DEPRESSÃO

Quimê (ator)
Dr. Nuno Fernandes (psiquiatra)

Webinar 18 de novembro 10h



WEBINAR
90 MINUTOS SOBRE

[WWW.E-SE-PUDESSES-VER.PT](https://forms.gle/7mjt34ew38ou0j778)
<https://forms.gle/7mjt34ew38ou0j778>

EMOÇÕES CONFINADAS AFETOS E RELAÇÕES INTERPESSOIS NO PÓS PANDEMIA

**DIA 20 DE MAIO
10H00**

DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA



WEBINAR
90 MINUTOS SOBRE

[WWW.E-SE-PUDESSES-VER.PT](https://forms.gle/QVvK7rdhu7YQubw7)
<https://forms.gle/QVvK7rdhu7YQubw7>

EMOÇÕES CONFINADAS EFETOS PANDEMICOS NA LINHA DA FRENTE: OS COLABORADORES DAS ORGANIZAÇÕES SOCIAIS

**DIA 25 DE JUNHO
10H00**

DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA
DR. VÍTOR SARAIVA



E SE PUDÉSSES VER?

...A ANSIEDADE

Vanessa Fernandes (ex-triatleta)
Dr. Rita Morais (psicóloga)

Webinar 25 de janeiro 10h



E SE PUDÉSSES VER?

...O BULLYNG

Mónica Sintra (cantora)
Dr. Filipa Torrinha Nunes (psicóloga)

Webinar 22 de março 10.30h





INCLUSIVAMENTE

A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI

Referenciações	SITUAÇÃO	
168	105 integraram o projeto (62,5%)	45 em acompanhamento
		55 altas
	63 não integraram (37,5%)	

Considera importante que o acompanhamento da equipa do InclusivaMente seja realizado no seu domicílio?

“ Sim, considero importante porque estou na minha zona de conforto ”;

“Sim, porque é onde me sinto melhor e sinto-me à vontade”

“Sim, na minha opinião o doente está mais à vontade e por isso também consegue falar de assuntos que lhe perturbam a mente...”



2. O que valoriza mais no acompanhamento ao domicílio?

“ Valorizo o acompanhamento ao domicílio porque faz-me bem falar com os técnicos e ter a visita deles”;

“ O poder falar-se à vontade e no tempo que me é dispensado. Sentir-me mais acompanhado”;

“ Da vossa simpatia e ajuda. Porque é onde me sinto mais à vontade, a minha zona de conforto”;

“Acho que o doente se sente bem com o acompanhamento, porque assim também se expressa com pessoas, (...) que não conhecia.”;





INCLUSIVAMENTE
A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI

3. Caso o acompanhamento da equipa apenas fosse realizado fora do seu contexto domiciliário, acha que continuaria a querer ser acompanhado?

“ Se fosse fora da minha zona de conforto, não me sentia à vontade se fosse noutra lugar”

“ Sim, mas já não seria tão assíduo”

“ Desde que fosse numa zona onde pudesse ir, sim”

“ No caso do meu irmão, acho que não era do seu agrado, pois o domicílio é sempre mais acolhedor, e se fosse fora de casa ele não fosse.”



Tlm. 913297912/13

www.afarpa.inclusivamente.pt

info@afarpa.inclusivamente.pt

#inclusivamente2020



Portugal
INOVACÃO
SOCIAL

Cofinanciado por:
 **PO ISE**
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
& EMPREGO

 **PORTUGAL
2020**

 **UNIÃO EUROPEIA**
Fundo Social Europeu



INCLUSIVAMENTE
A INTERVENÇÃO QUE CHEGA A SI

OBRIGADA!