

Regulamento da 6.^a Caminhada pela Saúde Mental



13 de outubro de 2018

Este documento é da autoria e exclusiva responsabilidade da FNERDM.

REGULAMENTO

1. Contextualização | O **rl(Age) VI** é um projeto na área da Saúde Mental, desenvolvido e dinamizado pela FNERDM, em parceria com as Associadas A FARPA, AEIPS, ARIA, ASMAL, CHPL, CVP, GAC, GIRA, PERSONA e MetAlentejo. Este projeto é cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2018.

O Projeto **rl(Age)VI** decorrerá até 31 de dezembro de 2018, e tem como principal objetivo contribuir para a inclusão social de pessoas com experiência de doença mental, através da realização de atividades que promovam:

- A capacitação e melhoria das competências pessoais e sociais, nomeadamente a autodeterminação, o potencial de crescimento individual e o desenvolvimento de capacidades;
- O envolvimento da pessoa através da participação ativa;
- O foco na comunidade como fator chave de inclusão.

2. Objetivos | A 6.ª Caminhada pela Saúde Mental, tem como objetivo de sensibilizar a comunidade para as questões da saúde mental, afirmando-se como uma voz ativa na promoção da participação da comunidade em ações de direitos humanos nomeadamente das pessoas com incapacidades, de combate ao estigma, discriminação e exclusão social e a favor da valorização do indivíduo com Doença Mental (DM). O caminhar juntos é uma analogia ao percurso que deve ser feito em conjunto: envolvendo não apenas os utentes com DM, seus familiares e profissionais, como também a restante comunidade

3. Horário e Percorso do Evento, Outros |

- a) Com início previsto para as 10:00 horas;
- b) Decorrerá no Parque das Nações, em Lisboa, com início e termino no local de partida – Largo Bartolomeu Dias;
- c) Tendo como objetivo a segurança dos participantes, não será permitida a participação de animais ou em bicicletas, *skates*, patins ou outro(s) veículo(s) de roda(s), excepto para pessoas com mobilidade reduzida.

4. Duração e Programa | Estima-se que a 6.ª Caminhada pela Saúde Mental tenha uma duração de 2 horas e 30 minutos, terminando pelas 12:30 horas, com o seguinte Programa:

10h00 - Receção e entrega de kits de participante

10h30 - Aquecimento "Acordar antes de caminhar"

10h45 - Sessão de Boas-Vindas

11h00 - Início da Caminhada

12h00 - Discursos de Encerramento e entrega de medalhas de participação

*O programa poderá sofrer alterações consoante a evolução de toda a logística do evento.

5. Condições de Participação |

- a) A 6.ª Caminhada pela Saúde Mental destina-se a todos os cidadãos interessados, de todas as idades, desde que devidamente inscritos;
- b) Só participa na 6.ª Caminhada pela Saúde Mental quem tiver realizado a sua inscrição até dia 08 de outubro e enviado o respetivo comprovativo, impreterivelmente até 48 horas antes da data do evento (11 de outubro às 10h).

6. Inscrições |

- a) As inscrições iniciam-se a 05/09/2018 e terminam a 08/10/2018;
- b) A inscrição pode ser individual ou coletiva, e deverá ser efetuada através do preenchimento do formulário disponível em:
 - Inscrição: <https://goo.gl/forms/fiMhubUfpSN9DJol2>
- c) A inscrição na 6.ª Caminhada pela Saúde Mental tem um valor de:
 - Gratuito para entidades parceiras do Projeto ri(Age)VI;
 - 15 “passos”, para Entidades Associadas da FNERDM, não parceiras do Projeto (máximo de 15 inscrições);
 - 6 “passos”/pessoa, para entidades não associadas e/ou outros.
- d) O pagamento é feito através de transferência bancária para o IBAN: **PT 50 0035 0001 0001 5878 9302 1**, e o comprovativo deverá ser enviado para caminhada@fnerdm.pt (Identificar com a referência Caminhada - nome do participante/associação);
- e) A inscrição só é válida após envio do comprovativo de pagamento;
- f) A confirmação da inscrição será dada via email, após receção do comprovativo de pagamento.
- g) Será emitido um recibo de donativo, o qual será enviado por correio eletrónico, salvo indicação expressa em contrário.

7. Kit de Participação |

- a) Todos os participantes receberão um kit de participação, que inclui: t-shirt oficial do evento, medalha de participação, água, barra de cereais, fruta, e outros brindes;
- b) O kit de participação será entregue no dia da Caminhada, no momento de confirmação de presença junto de um membro da organização.

8. Seguros |

- a) A FNERDM garante um seguro de Responsabilidade Civil para o evento;
- b) É garantido um Seguro de Acidentes Pessoais a todos os participantes inscritos, válido apenas para as situações decorridas no evento. Por razões alheias à organização informamos que o seguro não cobre participantes com mais de 70 anos de idade e crianças até aos 10 anos que não paguem o valor de inscrição.

9. Apoio | Será disponibilizado apoio por voluntários, bem como estará presente uma ambulância com respetiva equipa técnica que prestarão o socorro aos participantes, se necessário.

10. Apoios | Todas as entidades que apoiam e patrocina a 6.ª Caminhada pela Saúde Mental, estarão identificadas através do seu logótipo nos materiais oficiais do evento (e.g. t-shirt e cartaz).

11. Cancelamento do Evento | O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização. Nesse caso, reserva-se o direito de nos 30 dias seguintes, decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas.

12. Disposições Finais | A participação na Caminhada implica a aceitação integral de todos os pontos constantes neste Regulamento.

Qualquer dúvida de interpretação do presente Regulamento deve ser remetida para o seguinte endereço de correio eletrónico: geral@fnerdm.pt.

* A FNERDM reserva-se o direito a fazer eventuais alterações ao presente regulamento, que divulgará pelos meios considerados oportunos.