

Regulamento da 5.ª Caminhada pela Saúde Mental



5.ª Caminhada
pela SAÚDE
MENTAL

21 de outubro de 2017

BREVE CONTEXTUALIZAÇÃO

O **rl(Age) V** é um projeto na área da Saúde Mental, desenvolvido e dinamizado pela FNERDM, em parceria com as Associadas A FARPA, AEIPS, ARIA, ASMAL, CHPL, GAC, GIRA e MetAlentejo. Este projeto dá continuidade ao projeto rl(Age) implementado nos anos 2013, 2014, 2015 e 2016, e é cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. 2017.

O projeto **rl(Age)V** decorrerá até 31 de dezembro de 2017, e tem como principal objetivo contribuir para a inclusão social de pessoas com experiência de doença mental, através da realização de atividades que promovam:

- A capacitação e melhoria das competências pessoais e sociais, nomeadamente a autodeterminação, o potencial de crescimento individual e o desenvolvimento de capacidades;
- O envolvimento da pessoa através da participação ativa;
- O foco na comunidade como fator chave de inclusão.

REGULAMENTO DA 5.ª CAMINHADA PELA SAÚDE MENTAL

1. OBJETO

A 5.ª Caminhada pela Saúde Mental, tem como objetivo promover a inclusão social das pessoas com doença mental. Pretende transmitir uma imagem positiva e saudável das pessoas com doença mental, envolvendo não apenas os utentes, familiares e profissionais, como também a restante comunidade, incentivando a participação ativa da comunidade nestas ações de combate à exclusão social e ao estigma, incitando a consciencialização sobre o que é a doença mental, promovendo a valorização do indivíduo com doença mental.

2. HORÁRIO E PERCURSO DO EVENTO

- a) A 5.ª Caminhada pela Saúde Mental irá realizar-se no dia 21 de outubro de 2017 (sábado) com início às 10:00 horas;
- b) A 5.ª Caminhada pela Saúde Mental decorrerá no Parque das Nações, em Lisboa, com início e terminos no local de partida - próximo das traseiras do Centro Comercial Vasco da Gama. O percurso total da Caminhada é de 5 km;
- c) Tendo como objetivo a segurança dos participantes, não será permitida a participação de animais ou em bicicletas, *skates*, patins ou outro(s) veículo(s) de roda(s).

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- a) A 5.ª Caminhada pela Saúde Mental destina-se a todos os cidadãos interessados, de todas as idades, desde que devidamente inscritos;

b) Só participa na 5.^a Caminhada pela Saúde Mental quem tiver realizado a sua inscrição até dia 16 de outubro e enviado o respetivo comprovativo, imperitivelmente até 48 horas antes da data do evento (19 de outubro às 10h).

4. INSCRIÇÕES

a) As inscrições iniciam-se a 02/10/2017 e terminam a 16/10/2017;

b) A inscrição pode ser individual ou coletiva, e deverá ser efetuada através do preenchimento do formulário disponível em:

- Inscrição: <https://goo.gl/forms/D8eK8zmspb74iCA72>

c) A inscrição na 5.^a Caminhada pela Saúde Mental tem um valor de:

- Gratuito para profissionais e clientes das entidades parceiras do Projeto rl(Age)V;
- 3 “passos”/pessoa, para profissionais e clientes das entidades associadas da FNERDM;
- 6 “passos”/pessoa, para entidades não associadas e/ou outros.

d) O pagamento é feito através de transferência bancária para o IBAN: **PT 50 0035 0001 0001 5878 9302 1**, e o comprovativo deverá ser enviado para caminhada@fnerdm.pt (Identificar com a referência Caminhada - nome do participante/associação);

e) A inscrição só é válida após envio do comprovativo de pagamento;

f) A confirmação da inscrição será dada via email, após receção do comprovativo de pagamento.

g) Será emitido um recibo de donativo, o qual será enviado por correio eletrónico, salvo indicação expressa em contrário.

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

a) Todos os participantes receberão um kit de participação, que inclui: t-shirt oficial do evento, medalha de participação, água, barra de cereais, fruta, e outros brindes diversos;

b) O kit de participação será entregue no dia da Caminhada, no momento de confirmação de presença junto de um membro da organização (identificado com t-shirt própria).

6. SEGUROS

a) A FNERDM garante um seguro de Responsabilidade Civil para o evento;

b) É garantido um Seguro de Acidentes Pessoais a todos os participantes inscritos, válido apenas para as situações decorridas no evento. O seguro não cobre participantes com mais de 70 anos de idade e crianças até aos 10 anos que não paguem o valor de inscrição.

7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao se inscreverem assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização quaisquer acidentes que se venham a verificar antes e depois da prova.

8. APOIO

Será disponibilizado apoio por voluntários durante esta atividade, bem como estará presente uma ambulância com respetiva equipa técnica que prestarão o socorro aos participantes, se necessário.

9. DURAÇÃO

Estima-se que a 5.ª Caminhada pela Saúde Mental tenha uma duração de 2 horas e 30 minutos, terminando pelas 12:30 horas.

10. APOIOS

Todas as entidades que apoiam e patrocina a 5.ª Caminhada pela Saúde Mental, estarão identificadas através do seu logótipo nos materiais oficiais do evento (e.g. t-shirt e cartaz).

11. DIREITOS DE IMAGEM

O participante inscrito, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

12. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se o direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

13. DISPOSIÇÕES FINAIS

- a) Qualquer dúvida de interpretação do presente Regulamento deve ser remetida para o seguinte endereço de correio eletrónico: geral@fnerdm.pt;
- b) A FNERDM reserva o direito de fazer eventuais alterações ao presente Regulamento, as quais divulgará pelos meios e nos tempos considerados mais oportunos.