



Relatório de Atividades 2015

Introdução

No ano de 2015, a FNERDM desenvolveu diversas atividades e representou as suas Entidades Associadas em vários organismos. Neste relatório são apresentadas as acções concretizadas pela FNERDM, de acordo com os seguintes itens:

- 1) Sustentabilidade Económica da FNERDM:
Apoio ao Funcionamento de ONGPD, de âmbito nacional pelo INR, I.P.
- 2) Atividade Técnica e Administrativa da FNERDM;
- 3) Atividades Técnico – Políticas;
- 4) Programa Nacional para Financiamento a Projetos 2015, INR I.P.:
Curso de Liderança em Saúde Mental Comunitária;
Caminhada pela Saúde Mental;
Projeto ri(Age)III.
- 5) Laço - Campanha de combate ao estigma: Mude a sua Atitude face à Doença Mental.
- 6) Organização, Participação, Representação e Apresentação de Comunicações da FNERDM em Formações, Conferências e Seminários;
- 7) Dia Mundial da Saúde Mental 2015.

1. Sustentabilidade Económica da FNERDM

A FNERDM, realizou e viu aprovadas três candidaturas ao Programa Nacional para Financiamento a Projetos 2015, INR I.P., o que permitiu desenvolver o Curso de Liderança em Saúde Mental Comunitária, a Caminhada pela Saúde Mental e o Projecto ri(Age)III, aos quais foram imputadas nomeadamente, as despesas com prestações de serviço dos colaboradores envolvidos. Porém apenas conseguimos concorrer à tipologia I, com uma verba muito inferior à tipologia II, visto não termos, a tempo, o número de inscrição de entidade de âmbito nacional do INR, certidão que desde o ano de 2015 deve ser solicitada anualmente.

Este ano, a aprovação da candidatura ao Apoio ao Funcionamento a ONGPD, de âmbito nacional pelo INR, I.P., também permitiu a alocação de despesas inerentes ao funcionamento da FNERDM.

Foi realizado o pedido de apoio financeiro ao abrigo da Norma XXX e XXXI do Despacho Normativo nº 75/92 de 20 de Maio que possibilita receber da segurança social *“uma participação financeira até 70% do total das despesas previstas nos seus orçamentos tendo em vista a realização dos seus programas ou planos de atividades anuais, devidamente aprovados em Assembleia”*. Este pedido ainda se encontra em avaliação.

Quanto à cobrança de quotas, pensamos que a mesma se concretizou mais eficiente, embora continuemos a ter Entidades Associadas em incumprimento.

2. Atividade Técnica e Administrativa da FNERDM

A Direção deu continuidade à execução aos seus objetivos funcionais, principalmente ao nível da prestação de apoio técnico, tendo sido privilegiada a disseminação de informação principalmente por via eletrónica, contribuindo assim, para fortalecer a relação com as entidades associadas.

O *site* e as páginas do *facebook*, tanto da FNERDM como do *ri(Age)*, foram instrumentos importantes na divulgação do trabalho da FNERDM e mais especificamente dos seus projetos desenvolvidos.

3. Atividades Técnico – Políticas

a) Grupo Interinstitucional para a Integração de Pessoas Sem Abrigo, (GIMAE)

No decurso de 2015 a FNERDM participou ativamente em conjugação com outras entidades da sociedade civil no sentido de sermos recebidos pela Secretaria de Estado da Solidariedade e Segurança Social e pelo Instituto de Segurança Social. Ambas as reuniões tiveram lugar, no entanto a informação veiculada por parte dos representantes governamentais foi a de que a estratégia está em fase de avaliação e que se houver novas diretivas seremos contactados para dar continuidade às atividades do Grupo Interinstitucional.

b) Conselho Nacional de Saúde Mental (CNSM)

A FNERDM, manteve a sua participação nas reuniões regulamentares e onde teve a oportunidade de participar e apresentar contributos nos vários domínios debatidos e apresentar as suas atividades junto dos Conselheiros. A FNERDM participou também, no seguimento do trabalho desenvolvido pela anterior Direção nos trabalhos Subcomissão da Capacitação das Pessoas com doença mental, para tratar dois temas na especificidade: a) a gestão do património e b) a regulamentação das atividades profissionais desenvolvidas pelas pessoas internadas em Hospitais Psiquiátricos.

c) INR

Durante o ano de 2015 a FNERDM manteve a sua participação nas reuniões e procurou o envolvimento de todas as Associadas nos assuntos nestas debatidas.

Este ano, no seguimento de vários pedidos das entidades apoiadas pelo INR, começámos a debater a reformulação do Regulamento do Programa de Financiamento a Projetos e a criação do Regulamento do Apoio ao Funcionamento, tendo a FNERDM, com o contributo das suas Associadas, apresentado propostas para ambos.

Do feedback que fomos tendo das reuniões as nossas sugestões estão a ser tidas em conta. Estas alterações apenas serão aplicadas nos apoios a serem atribuídos a partir de 2017.

d) Comissão para a Participação de Utentes e Cuidadores – CCPUC

A FNERDM participou activamente na CCPUC, organizada pelo Plano Nacional de Saúde Mental. Foram cumpridos os objectivos propostos, com a participação mensal de dois técnicos que representam a FNERDM, tendo sido realizadas as seguintes atividades:

Relatório de Atividades 2015

1. Organização do V Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores na Saúde Mental, que decorreu de 24 a 26 de Setembro em Évora. O Federação esteve também presente na exposição de posters com a Campanha anti-estigma do Laço.
2. Participação no VI Congresso Internacional d'A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental subordinado ao tema "A pessoa, a família, a comunidade e a Saúde Mental" tendo tido a oportunidade de promover a campanha anti-estigma do Laço, apresentação de uma comunicação sobre o trabalho desenvolvido pela CCPUC ao longo destes anos e participar nas várias mesas do encontro.

e) Rede Social – Conselho Local de Acção Social de Lisboa

Participação nas reuniões da Rede Social de Lisboa, nomeadamente na divulgação das atividades desenvolvidas e colaborando nas iniciativas apresentadas.

f) Reuniões de Trabalho EAPN

A Federação manteve-se como associada da EAPN - Portugal, sendo que durante o ano de 2015, manteve a sua participação forma ativa divulgando as atividades desenvolvidas e através da colaboração na conceção de programas de formação para profissionais e utilizadores de serviços na área da saúde mental comunitária.

g) Joint Action

Durante o ano de 2015, a FNERDM manteve as actividades junto da *Joint Action* que mantem como objectivo principal criar um conjunto de recomendações por forma a construir um sustentável compromisso para a sua implementação.

Os relatórios e outra documentação produzida pode ser consultada em <http://www.mentalhealthandwellbeing.eu/>

h) Rede DLBC Lisboa

A FNERDM aderiu em junho de 2015 à REDE DLBC Lisboa, constituída por 144 Entidades, com o objectivo de proceder à submissão de uma candidatura a financiamentos de projetos no âmbito do Programa Portugal 2020, nas áreas da:

- Promoção do emprego e apoio à mobilidade profissional
- Promoção da inclusão social e combate à pobreza
- Investimento na educação, nas competências e na aprendizagem ao longo da vida

Embora se estejam a criar grupos de trabalho naquele em que participámos os parceiros não tinham a doença mental como eixo prioritário sendo dada preferência a candidaturas na área da educação e desemprego para a área de Lisboa.

Relatório de Atividades 2015

Houve também uma grande redução das verbas a que as entidades podem concorrer o que limita muito o nosso campo de acção para candidatura na área da saúde mental.

i) Projeto Integra

A FNERDM foi convidada para participar no Projecto Integra, patrocinado pela Janssen-Cilag Farmecêutica e moderado pela KPMG, cuja missão foi promover a integração das pessoas com doença mental, através da criação de uma plataforma de discussão que reuniu 25 especialistas na área da saúde mental.

Foram constituídos três grupos de trabalho, nas seguintes áreas: Política de saúde mental, Dados da doença e resultados em saúde e Integração de doentes, tendo a FNERDM participado nos dois últimos. Como resultados dos grupos de trabalho foram publicadas as recomendações que deles emanaram.

A FNERDM participou igualmente uma entrevista na Rádio TSF que foi posteriormente transcrita no suplemento no Diário de Notícias e Jornal de Notícias (13/12/2015), onde o tema da reabilitação psicossocial e a integração da pessoa com problemas de saúde mental.

Relatório disponível:

http://www.janssen.com/portugal/sites/www_janssen_com_portugal/files/recomendacoes_integra_23092015.pdf

J) Reuniões de Trabalho com a CNIS

Foram realizadas várias reuniões com a CNIS com o objetivo de conjugar esforços no âmbito de várias áreas, nomeadamente Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental (CCISM); Reconversão das Respostas Sociais (Despacho Conjunto 407/98) e Serviços e Programa Adequados às Necessidades da Infância e Adolescência.

I) Audiência com Secretária de Estado para a Inclusão Social

Em 17 de Dezembro a Direção da FNERDM foi recebida em audiência pela Exma. Sra. Secretária de Estado para a Inclusão Social, onde apresentou a caracterização das suas Associadas, as suas preocupações com o desenvolvimento dos CCISM, a reconversão das Respostas Sociais ao abrigo do Despacho Conjunto 407/98, a falta de informação sobre as candidaturas à formação profissional e respectivo financiamento em 2016 e aprovação do novo enquadramento da política de emprego - Decreto-lei n.º 13/2015, de 26 de janeiro, que revoga a Portaria n.º 348-A/98, de 16 de junho - Medida Empresas de Inserção.

M) Manifesto

A Direção da FNERDM elaborou um manifesto onde foi contextualizada a realidade dos serviços de reabilitação psicossocial e integração comunitária das pessoas com problemas de saúde mental desenvolvidos pelas nossas Associadas e demonstrada a preocupação com a reestruturação do formato do funcionamento e financiamento público no que diz respeito à integração progressiva na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI) em Saúde Mental, bem como a não

Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais

Av. António José de Almeida, 26 • 1000-043 Lisboa • Tel: 218 453 580 • Fax: 218 498 129

Email: geral@fnerdm.pt • www.fnerdm.pt

NIPC : 503997463

Relatório de Atividades 2015

implementação de 18 Experiências-Piloto previstas no Despacho n.º 8677/2011 já protocoladas em memorando de entendimento.

Este manifesto foi divulgado pelas Associadas da FNERDM e pelas redes sociais locais, publicado no site institucional e facebook.

4. Programa Nacional para Financiamento a Projetos 2015, INR I.P.:

Ao abrigo do Programa Nacional para Financiamento a Projetos, INR I.P. para 2015 a FNERDM estabeleceu uma parceria com sete Entidades Associadas: AEIPS; ARIA; ASMAL; GAC; GIRA; CHPL, e Oportunidades, o que permitiu o desenvolvimento dos seguintes projetos:

4.1 Curso de Liderança em Saúde Mental Comunitária

Este curso visou dar formação e promover a capacitação de dirigentes associativos e responsáveis associativos na área específica da saúde mental comunitária. É um curso de carácter teórico e prático, com 12 horas reservadas aos módulos teóricos e 6 horas reservadas à componente prática, que compreende o planeamento, preparação e apresentação de trabalhos de grupo.

O curriculum formativo foi composto pelos seguintes componentes modulares: Liderança Comunitária; Gestão de Pessoas e Equipas em Saúde Mental; Mediação e Gestão de Conflitos; e Planeamento e Avaliação de Programas e Projetos de Intervenção.

Estiveram presentes 18 participantes.

4.2 Caminhada pela saúde Mental

Este projeto teve como objetivo promover o combate à exclusão e ao estigma, incitando a consciencialização sobre o que é a doença mental, e promovendo a valorização do indivíduo com esta doença.

Esta iniciativa contou com a participação das Entidades Associadas de várias zonas do país, vários tipos de organizações, pessoas com doença mental, famílias, profissionais e sociedade em geral, numa ação de inclusão da e na comunidade. Estiveram presentes:

	Nº de Homens	Nº de Mulheres	TOTAL
Com deficiência	150	112	262
Sem deficiência	105	168	273
TOTAL	255	280	535

Também a colaboração de outros parceiros contribuiu para o sucesso deste projeto, a saber: o contributo do PNSM concretizou-se no pagamento do apoio das ambulâncias e wc's portáteis, os kits da caminhada foram constituídos com ofertas da EPAL, Metro, Fundação PT, Turismo de Lisboa e, à

Relatório de Atividades 2015

Gravymedal que nos cedeu gratuitamente a carrinha de publicidade para a caminhada, à CML que providenciou o equipamento de som e as licenças gratuitas e ao Porto de Lisboa que autorizou a caminhada na sua jurisdição.

Neste dia, as condições climatéricas impossibilitaram a realização do percurso proposto mas contámos com o voluntariado do Professor Ricardo Chambel da nossa associada e parceira GIRA que dinamizou uma sessão de *fitness* para todos os participantes seguindo-se momentos de partilha de opiniões, reflexões e intenções para o futuro da Saúde Mental em Portugal.

Destaca-se que algumas associadas trouxeram vários cartazes e lonas a apelar à consciencialização e mudança de paradigma da acção na saúde mental por parte dos órgãos governantes.

4.2 Projecto ri(Age)III

Este projeto promoveu a inclusão social e o empreendedorismo das pessoas com DM, integrando-as na organização e dinamização das atividades propostas, fomentando o *empowerment*, bem como, o sentimento de pertença à comunidade.

Teve também o objectivo de transmitir uma imagem positiva, participativa e integrada da pessoa com doença mental e envolver toda a comunidade.

Com este projeto foi dinamizado um Concurso de Ilustrações e um Encontro de Reflexão, a nível nacional, contando com a participação das Entidades Associadas, abrangendo pessoas com doença mental (DM), suas famílias, vários tipos de organizações e sociedade em geral.

Foram realizadas 4 acções:

- Continuidade da Página no *Facebook* – ri(Age)III;
- Concurso de Ilustrações sob o tema “Saúde Mental Ilustrada- Uma Forma de Inclusão”;
- Encontro de Reflexão e Avaliação do Projeto ri(Age) III: “Programa e Práticas Comunitárias Transformativas em Portugal”, realizado no dia 27 de Novembro de 2015;
- Avaliação do Projecto ri(Age)III.

O Projecto ri(Age)III teve a participação global de 2 282 pessoas.

5. Laço - Campanha de combate ao estigma: Mude a sua Atitude face à Doença Mental.

A FNERDM continuou a sua campanha de combate ao estigma com a divulgação do laço (PIN), em várias iniciativas onde esteve presente: seminários, caminhada pela saúde mental e Dia Mundial da Saúde Mental, entre outras iniciativas das Entidades Associadas.

Relatório de Atividades 2015

6. Participação, Representação e Apresentação de Comunicações da FNERDM em Formações, Conferências e Seminários de Acções

6.1 Participação em seminários

- Participação no VI Congresso Internacional d'A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental subordinado ao tema "A pessoa, a família, a comunidade e a Saúde Mental" tendo tido a oportunidade de promover a campanha anti-estigma do Laço, apresentação de uma comunicação sobre o trabalho desenvolvido pela CCPUC ao longo destes anos e participar nas várias mesas do encontro.
- No dia 5 de Junho de 2015 a ADEB celebrou o seu 25.º aniversário na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa e a FNERDM participou na Sessão Solene e Colóquio.
- Encontro "Despacho Conjunto n.º 407/98 e Compromisso de Cooperação 2015/2016", organizado pela CNIS, tendo a FNERDM contribuído com os dados referentes às respostas sociais desenvolvidas pelas suas Associadas.
- 5.º Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores na área da Saúde Mental "Saúde Mental: Prevenção, Intervenção, Recuperação", organizado pela CCPUC – Comissão Consultiva para a Participação do Utente e Cuidador, de 24 a 26 de Setembro na Universidade de Évora.
- No dia 23 de outubro de 2015, a FNERDM participou na mesa da Sessão de Abertura, no evento público organizado pela Associada GIRA no seu 20.º aniversário de trabalho na área da saúde mental, num encontro intitulado "A Doença Mental não é Limite", no Auditório do ISPA - Instituto Universitário, Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, em Lisboa.
- Encontro de Reflexão e Avaliação do Projeto ri(Age) III: "Programa e Práticas Comunitárias Transformativas em Portugal", realizado no dia 27 de Novembro de 2015, organizado pela FNERDM, no Auditório do Picoas Plaza - CML.

6.2. Apresentações de Posters

- No 5.º Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores na área da Saúde Mental "Saúde Mental: Prevenção, Intervenção, Recuperação", organizado pela CCPUC – Comissão Consultiva para a Participação do Utente e Cuidador, de 24 a 26 de Setembro na Universidade de Évora.
- No VI Congresso Internacional d'A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental subordinado ao tema "A pessoa, a família, a comunidade e a Saúde Mental", com a campanha anti-estigma do Laço.
- No Encontro de Reflexão e Avaliação do Projeto ri(Age) III: "Programa e Práticas Comunitárias Transformativas em Portugal", realizado no dia 27 de Novembro de 2015, organizado pela FNERDM, no Auditório do Picoas Plaza - CML.

Relatório de Atividades 2015

- No HORATIO CONGRESS, organizado pela HORATIO - European Association for Psychiatric Nurses e a Ordem dos Enfermeiros, com o tema “Discovering Horizons and Bridges in Care”, realizado de 8 e 10 de outubro de 2015, em Lisboa, com a campanha anti-estigma do Laço.

7. Dia Mundial da Saúde Mental 2015

Comemoração do “Dia Mundial de Saúde Mental”, dia 10 de Outubro, em Évora.

Publicação no *facebook* de alerta alusivo ao Dia Mundial de Saúde Mental.