

Regulamento da 3.^a edição da “Caminhada pela Saúde Mental”

FNERDM
Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais

CAMINHADA PELA SAÚDE MENTAL

3.^a Edição

10 de outubro de 2015 | 10:00 horas

LISBOA | Pala das Docas de Alcântara - Padrão dos Descobrimentos

Inscreva-se através do e-mail geral@fnerdm.pt até 5 de outubro

Valor: 6 passos

Venha caminhar connosco!

Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Entidades parceiras:

Entidades patrocinadoras:

Este documento é da autoria e exclusiva responsabilidade da FNERDM.

Entidades parceiras:



Projeto cofinanciado pelo Programa de
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Breve contextualização

A **Caminhada pela Saúde Mental** é um projeto na área da Saúde Mental, desenvolvido e dinamizado pela FNERDM, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. e em parceria com as Associadas AEIPS, ARIA, ASMAL, CHPL, GAC, GIRA e Oportunidades APPASM.

O projeto **Caminhada pela Saúde Mental** decorrerá até 30 de novembro de 2015, e tem como principal objetivo contribuir para a inclusão social de pessoas com experiência de doença mental, através da realização de uma atividade que promova:

- A capacitação e melhoria das competências pessoais e sociais, nomeadamente a autodeterminação, o potencial de crescimento do indivíduo e o desenvolvimento de capacidades;
- O envolvimento da pessoa através da participação ativa;
- O foco na comunidade, como fator chave de inclusão.

REGULAMENTO DA CAMINHADA PELA SAÚDE MENTAL

1.º Artigo- Objeto

A **Caminhada pela Saúde Mental**, tem como objetivo promover a inclusão social das pessoas com doença mental; transmitir uma imagem positiva e saudável das mesmas, envolvendo não apenas os utentes, familiares e profissionais, como também a restante comunidade; e incentivar a participação ativa da comunidade nestas ações de combate à exclusão e ao estigma, incitando a consciencialização sobre o que é a doença mental, e promovendo a valorização do indivíduo com doença mental.

2.º Artigo- Horário e percurso da atividade

- a) A **Caminhada pela Saúde Mental** irá realizar-se no próximo dia 10 de outubro de 2015, com início às 10 horas e 00 minutos, tendo lugar em Lisboa.
- b) A Caminhada decorrerá ao longo de um percurso de 3 km, iniciando na Pala das Docas de Alcântara, e terminando no Padrão dos Descobrimentos, em Belém.
- c) Tendo como objetivo a segurança dos participantes não será permitida a participação em bicicletas, animais, skates ou patins.

3.º Artigo- Participação

A participação na Caminhada é destinada a todos os interessados, de todas as idades, desde que devidamente inscritos.

4.º Artigo- Inscrição

- a) A inscrição pode ser individual ou coletiva, e deverá ser efetuada até dia 5 de outubro de 2015, mediante preenchimento e envio da ficha de inscrição e respetivo comprovativo de pagamento para o endereço de correio eletrónico geral@fnerdm.pt;
- b) As fichas de inscrição devem ser solicitadas através do endereço de correio eletrónico geral@fnerdm.pt ou podem ser obtidas na página www.fnerdm.pt;
- c) A inscrição na Caminhada tem um custo de 6 passos por participante revertendo este valor como donativo para a FNERDM. Será passado um recibo de donativo, e entregue com o kit de participação;
- d) O pagamento deverá ser feito por transferência bancária para o NIB 0035 0001 00015878930 21 e o comprovativo deve acompanhar a ficha de inscrição;
- e) Podem participar gratuitamente crianças e jovens com idade inferior a 10 anos sendo a responsabilidade da sua participação imputada aos pais. Para recebem o Kit de participação terão igualmente de se inscrever e procederem ao pagamento de 6 passos.
- f) O valor das inscrições não será devolvido.

5.º Artigo- Kits de participação

Todos os participantes receberão um kit com t-shirt oficial do evento, água e outros brindes dos patrocinadores. Para além disto, será dada uma medalha de participação a todos os participantes, no final da Caminhada.

6.º Artigo- Seguro de acidentes pessoais

É garantido um seguro de acidentes a todos os participantes, válido apenas para as situações decorrentes no evento. O seguro não cobre participantes com mais de 70 anos e crianças até aos 10 anos que não paguem valor de inscrição.

7.º Artigo- Termo de Responsabilidade

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes que se venham a verificar antes e depois da prova.

8.º Artigo- Apoio

Será disponibilizado apoio por voluntários durante esta atividade, bem como estará presente uma ambulância com respetiva equipa técnica que prestarão auxílio aos participantes, se necessário.

9.º Artigo- Duração

Estima-se que a Caminhada tenha uma duração de 2 horas e 30 minutos, terminando às 12 horas e 30 minutos.

10.º Artigo- Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

11.º Artigo- Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

12.º Artigo- Contactos da Organização

Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais

Morada: Avenida António José de Almeida, n.º 26, 1000-043 Lisboa

Página do Facebook: <https://www.facebook.com/pages/RI-Age/371386349651083>

Endereço eletrónico: geral@fnerdm.pt

Telefone: **939564509**

Nota: o presente regulamento pode ser alterado, sem aviso prévio, por motivos de força maior relacionados com a evolução e logística do mesmo. Estará disponível no site oficial da FNERDM e no facebook da FNERDM.