

# Regulamento da 2ª edição da “Caminhada pela Saúde Mental” do ri(Age) 2014



Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais

ri(Age)2014



## CAMINHADA PELA SAÚDE MENTAL

2.ª Edição

19 de Outubro de 2014 | 10:30 horas

LISBOA | Pala das Docas de Alcântara - Padrão dos Descobrimentos

FARO | Estrada da Recta do Sol - Monte do Sal

Inscreva-se através do e-mail [geral@fnerdm.pt](mailto:geral@fnerdm.pt) até 14 de Outubro

Valor: 6 passos

Projeto cofinanciado pelo Programa de  
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



**Venha caminhar connosco!**

Entidades parceiras:



Entidade promotora:



Entidades patrocinadoras:



Esta divulgação é da autoria e exclusiva responsabilidade da FNERDM.

Este documento é da autoria e exclusiva responsabilidade da FNERDM.

Entidades parceiras:



Projeto cofinanciado pelo Programa de  
Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social  
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

## **Breve contextualização**

O **ri(Age) 2014** é um projeto na área da Saúde Mental, desenvolvido e dinamizado pela FNERDM, em parceria com as Associadas AEIPS, ARIA, ASMAL, CHPL, GAC, GIRA e Oportunidades APPASM. Este projeto dá continuidade ao projeto ri(Age) implementado no ano 2013, e é cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

O **ri(Age) 2014** decorrerá até 31 de Dezembro de 2014, e tem como principal objetivo contribuir para a inclusão social de pessoas com experiência de doença mental, através da realização de atividades que promovam:

- A capacitação e melhoria das competências pessoais e sociais, nomeadamente a autodeterminação, o potencial de crescimento do indivíduo e o desenvolvimento de capacidades;
- O envolvimento da pessoa através da participação ativa;
- O foco na comunidade como fator chave de inclusão.

## **REGULAMENTO DA CAMINHADA PELA SAÚDE MENTAL**

### **1.º Artigo- Objeto**

A Caminhada pela Saúde Mental, do **ri(Age) 2014**, tem como objetivo promover a inclusão social das pessoas com doença mental; transmitir uma imagem positiva e saudável das mesmas, envolvendo não apenas os utentes, familiares e profissionais, como também a restante comunidade; e incentivar a participação ativa da comunidade nestas ações de combate à exclusão e ao estigma, incitando a consciencialização sobre o que é a doença mental, e promovendo a valorização do indivíduo com doença mental.

### **2.º Artigo- Horário e percurso da atividade**

- A Caminhada pela Saúde Mental irá realizar-se no próximo dia 19 de Outubro de 2014, com início às 10 horas e 30 minutos, tendo lugar em duas cidades distintas: Lisboa e Faro.
- A Caminhada pela Saúde Mental decorrerá ao longo de um percurso de 3 km, em Lisboa e Faro. Em Lisboa o percurso inicia na Pala das Docas de Alcântara, e termina no Padrão dos Descobrimentos. Em Faro, a Caminhada inicia na Estrada da Recta do Sol, e termina no Monte de Sal (percurso ao longo da ria da praia de Faro).
- As caminhadas têm início à mesma hora. Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação em bicicletas, animais, skates ou patins.

### **3.º Artigo- Participação**

A participação na Caminhada é destinada a todos os interessados, de todas as idades, desde que devidamente inscritos.

### **4.º Artigo- Inscrição**

- A inscrição pode ser individual ou coletiva, e deverá ser efetuada até dia 14 de Outubro de 2014, mediante preenchimento e envio da ficha de inscrição e respetivo comprovativo de pagamento para o endereço de correio eletrónico geral@fnerdm.pt;
- As fichas de inscrição devem ser solicitadas através do endereço de correio eletrónico geral@fnerdm.pt;
- A inscrição na Caminhada tem um custo de 6 passos por participante revertendo este valor como donativo para a FNERDM. Será passado um recibo de donativo, e entregue com o kit de participação;
- O pagamento deverá ser feito por transferência bancária para o NIB 0035 0001 00015878930 21 e o comprovativo deve acompanhar a ficha de inscrição;
- Podem participar gratuitamente crianças e jovens com idade inferior a 10 anos sendo a responsabilidade da sua participação imputada aos pais. Para receberem o Kit de participação terão igualmente de se inscrever e procederem ao pagamento de 6 passos.
- O valor das inscrições não será devolvido.

### **5.º Artigo- Kits de participação**

Todos os participantes receberão um kit com t-shirt oficial do evento, água, fruta, snack energético e outros brindes dos patrocinadores. Para além disto, será dada uma medalha de participação a todos os participantes, no final da Caminhada.

### **6.º Artigo- Seguro de acidentes pessoais**

É garantido um seguro de acidentes a todos os participantes, válido apenas para as situações decorrentes no evento. O seguro não cobre participantes com mais de 70 anos e crianças até aos 10 anos que não paguem valor de inscrição.

### **7.º Artigo- Termo de Responsabilidade**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes que se venham a verificar antes e depois da prova.

### **8.º Artigo- Apoio**

Será disponibilizado apoio por voluntários durante esta atividade, bem como estará presente uma ambulância com respetiva equipa técnica que prestarão auxílio aos participantes, se necessário, em cada local – Lisboa e Faro.

### **9.º Artigo- Duração**

Estima-se que a Caminhada tenha uma duração de 2 horas, terminando às 12 horas e 30 minutos.

### **10.º Artigo- Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **11.º Artigo- Cancelamento do evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### **12.º Artigo- Contactos da Organização**

Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais

Morada: Avenida António José de Almeida, n.º 26, 1000-043 Lisboa

Página do Facebook: <https://www.facebook.com/pages/RI-Age/371386349651083>

Endereço eletrónico: [geral@fnerdm.pt](mailto:geral@fnerdm.pt)

Telefone: 939564509

***Nota:*** o presente regulamento pode ser alterado, sem aviso prévio, por motivos de força maior relacionados com a evolução e logística do mesmo. Estará disponível no site oficial da FNERDM, facebook da FNERDM e página do projeto ri(age).